

Kurs Edukatorów Seksualnych

- kurs rozszerzony

Celem kursu jest przekazanie rzetelnej i profesjonalnej wiedzy z dziedziny seksualności człowieka oraz przygotowanie słuchaczy/ki do praktycznego zastosowania zdobytych informacji i umiejętności w procesie edukacji seksualnej dzieci i młodzieży, w tym także z niepełnosprawnością intelektualną oraz w spektrum autyzmu. Uczestnik/czka szkolenia zapozna się z podstawowymi założeniami i zasadami pracy edukatora seksualnego, w oparciu o współczesną wiedzę i standardy Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), zdobędzie wiedzę i umiejętności niezbędne do prowadzenia indywidualnego i grupowego poradnictwa dla dzieci i młodzieży w obszarze związanym z szeroko rozumianą seksualnością. Zdobędzie kompleksową wiedzę na temat rozwoju psychoseksualnego, form ekspresji seksualnej wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz ze spektrum autyzmu, sposobów adekwatnego reagowania na nią, a także profilaktyki wykorzystania seksualnego. Absolwent/ka pozna techniki, metody pracy edukacyjnej dostosowane do potrzeb dzieci, nastolatków z niepełnosprawnością intelektualną oraz w spektrum autyzmu.

Liczba godzin dydaktycznych: 55

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

I zjazd - 15 godzin

Wprowadzenie do zagadnienia edukacji seksualnej – definicja, modele, zakres treściowy i podstawy prawne.

Kim jest edukator/ka seksualny/a? – postawy, rola i wykształcenie.

Współczesne standardy holistycznej edukacji seksualnej;

Język seksualności i podstawowe pojęcia w seksuologii;

Seksualność w aspekcie społeczno-kulturowym - proces tabuizacji.

Rozwój psychoseksualny człowieka i normatywne zachowania seksualne.

Biologiczne podstawy seksualności - anatomia i fizjologia narządów płciowych.

Zdrowie seksualne oraz profilaktyka chorób i infekcji przenoszonych drogą płciową.

Przegląd najnowszych metod antykoncepcyjnych i zastosowanie praktyczne

II zjazd – 15 godzin

Wpływ stereotypów i uprzedzeń na proces wykluczenia i dyskryminacji;

Heteronormatywność, heteroseksizm i heteroseksualny przywilej.

Aktualne standardy pomocowe dla osób o tożsamości (orientacji) nieheteroseksualnej.

Wielowymiarowe i niebinarne ujęcie płci.

Transpłciowość - niezgodność płciowa i dysforia. Aktualne standardy pomocowe.

Specyfika problemów i pracy z osobami LGBT+ w kontekście edukacji seksualnej.

Rola edukacji seksualnej w procesie przeciwdziałania przemocy seksualnej.

III zjazd – 15 godzin

Podstawowe założenia i zasady pracy w indywidualnym poradnictwie.

Skuteczne metody i techniki prowadzenia grupowych zajęć z edukacji seksualnej.

Przegląd pomocy dydaktycznych i narzędzi wykorzystywanych w procesie edukacji seksualnej.

Konstruowanie programów i scenariuszy zajęć dostosowanych do grupy odbiorców.

Najczęstsze problemy i dylematy nastolatków.

Trudne sytuacje w pracy edukatora seksualnego podczas zajęć, w pracy z rodzicami, instytucją/ organizacją.

TRENING w roli EDUKATORA SEKSUALNEGO / EDUKATORKI SEKSUALNEJ - warsztat praktyczny, praca własna.

IV zjazd - 10 godzin

Specyfika rozwoju psychoseksualnego u osób z niepełnosprawnością intelektualną (NI) i spektrum autyzmu (ASD);

W jaki sposób wspierać najważniejsze zadania rozwojowe w tym obszarze?

Zachowania normatywne i pozanormatywne w obszarze seksualności osób z NI oraz ASD;

Kiedy i jak planować interwencje wobec nienormatywnych zachowań seksualnych (np. masturbacja urazowa czy w miejscu publicznym, zachowania agresywne)?

Zasady planowania zajęć z edukacji seksualnej;

Metody pracy w obszarze edukacji seksualnej z osobami z NI oraz ASD
współpraca z rodzicami/opiekunami;

Rodzicielstwo, związki osób z NI;

Profilaktyka wykorzystania seksualnego.

Osoby prowadzące:

Anna Pułjan-Laudańska - psycholożka, certyfikowana psychoterapeutka Polskiego Towarzystwa Psychologicznego, seksuolożka (obecnie w procesie uzyskiwania certyfikatu seksuologa klinicznego w Polskim Towarzystwie Seksuologicznym), edukatorka seksualna, wykładowczyni akademicka.

Agnieszka Szczygieł - psycholożka, psychoterapeutka i seksuolożka (w procesie certyfikacji klinicznej). Członkini Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, edukatorka seksualna i szkoleniowiec.

Więcej o nas www.poradniagdynamia.pl